

# CYCLOSHOW



## A LA DECOUVERTE DU LANGUAGE SECRET DE MON CORPS

### Bien se connaître, Pour mieux prendre soin de soi.

Le Cycloshow explique le déroulement du cycle, le pourquoi des règles, et les changements du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale, ludique et pleine de poésie, les jeunes filles, accompagnées de leur maman (ou tante ou marraine) vont découvrir les merveilles de leur corps dans un échange permanent entre elles, l'animatrice et leur maman.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le secret de leur corps, les jeunes filles en vivront les changements et les rythmes avec sérénité. Tel est le pari que fait la créatrice du Cycloshow, la docteure allemande **Elisabeth Raith-Paula**.

Le CLER services s'associe à MFK\_PROJEKT à la demande de sa créatrice pour la diffusion en France des ateliers Cycloshow. Le MFM-Projekt créé en 1999, a pour but d'informer les filles sur leur puberté, leur cycle, leurs règles et de les rendre heureuses d'être femmes.



**POUR QUI**  
une jeune fille entre 10 et 14 ans,  
accompagnée de sa maman,  
sa tante ou sa marraine...

#### **HORAIRES**

9H30 à 16H30

#### **MATÉRIEL À APPORTER**

- un coussin, une petite couverture et des chaussons pour la jeune fille
  - un pique nique pour les deux
- FRAIS D'INSCRIPTIONS**  
40€ par duo (jeune / adulte)  
70€ par trio (2 jeunes/adulte)

Soit : Samedi 22 Mars 2014 à Vannes

Le bulletin et le chèque sont à envoyer à Mme Martinot-Lagarde 12 rue du réservoir 56100 Lorient

Pour plus de renseignements : [cycloshow56@gmail.com](mailto:cycloshow56@gmail.com) 06.83.34.00.49



### ✂️ Bulletin d'Inscription à L'Atelier du 22 Mars à Vannes

MADAME : .....

Accompagnée de Mlle.....née le ---/---/----

et de Mlle.....née le---/---/----

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : .....VILLE : .....

MAIL : .....@.....tel.....

Merci de nous faire part de tous cas particuliers (gémellité, adoption...) qui pourrait nous permettre de mieux comprendre la ou les jeunes filles.

Règlement par chèque de 40€ ou bien  70€ à l'ordre de « Madame Martinot-Lagarde-cler services ». Le nombre de places proposées par atelier est de 12, l'inscription est définitive à réception du règlement et du bulletin d'inscription.