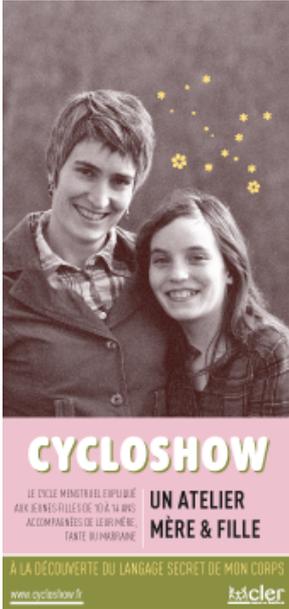


# Ateliers Cycloshow 2014



## Un atelier Mère & Fille - 10 à 14 ans : Cycloshow

Une journée pour comprendre et savoir

L'anatomie féminine

Le cycle féminin

Les changements du corps à la puberté

La conception d'un enfant jusqu'à sa naissance

Respecter et valoriser son propre corps a une grande répercussion sur l'image qu'une jeune fille a d'elle-même et sur sa confiance en elle.

S'accepter femme et vivre positivement les changements de la puberté est un enjeu décisif de son développement, c'est là le défi que relève l'atelier sous la forme d'une mise en scène vivante, ludique du déroulement du cycle.

En participant à l'atelier, les mamans (tantes ou marraines) vivront un moment privilégié de complicité avec leur fille ; une occasion de découvrir un vocabulaire juste et adapté qui permettra à chacune de ré-aborder ce sujet librement et sans crainte par la suite.

**1<sup>er</sup> février (Pontivy)**

**22 mars (Vannes)**

**12 avril (Lorient)**

**24 mai (Malestroit)**

**14 juin (Lorient)**

**Pour recevoir les bulletins d'inscriptions :**

**[polevie56@gmail.com](mailto:polevie56@gmail.com) 06.79.96.04.86**

**L'animatrice peut aussi intervenir auprès des filles dans les établissements scolaires à partir du CM2.**

